繁用薬剤の分類
睡眠薬

			半減期(hr)	内服	注射		不眠症	不安緊張状態の鎮静	持続睡眠療法における睡眠調節	異型小発作群、焦点性発作	麻酔前投薬	全身麻酔の導入	局所麻酔時の鎮静	小児期の神経発達症に伴う入眠困難の改善	代表的な薬剤
バルビツール酸系		ペントバルビタールカルシウム	15~48	○			○	○	○		○				ラボナ
ベンゾジアゼピン系	長時間型	ハロキサゾラム	42~123	○			○								ソメリン
		クアゼパム	29~44	○			○				○				ドラール
		フルラゼパム塩酸塩	15~42	○			○				○				ダルメート
	中時間型	ニトラゼパム	21~33	○			○			○	○				ネルボン　ベンザリン
		エスタゾラム	24	○			○				○				ユーロジン
		フルニトラゼパム	9~25	○	○		△				△	■	■		サイレース
	短時間型	リルマザホン塩酸塩水和物	10.5	○			○				○				リスミー
		ロルメタゼパム	10	○			○								ロラメット　エバミール
		ブロチゾラム	7	○			○				○				レンドルミン
	超短時間型	トリアゾラム	2.9	○			○				○				ハルシオン
非ベンゾジアゼピン系	短時間型	エスゾピクロン	4.3~6	○			○								ルネスタ
		ゾピクロン	3.9	○			○				○				アモバン
		ゾルピデム酒石酸塩	1.8~2.3	○			○*1								マイスリー
メラトニン受容体作動		メラトニン	2.7	○										○	メラトベル
		ラメルテオン	0.8~1.5	○			○*2								ロゼレム
オレキシン受容体拮抗		レンボレキサント	47.4~50.6	○			○								デエビゴ
		スボレキサント	10	○			○								ベルソムラ
		ダリドレキサント	6.6~8.9	○			○								クービビック
		ボルノレキサント水和物	1.32~3.25	○			○								ボルズィ※

*1 統合失調症及び躁うつ病に伴う不眠症は除く
*2 不眠症における入眠困難の改善

△: 内服のみ　■: 注射のみ
※ 2025 年 8 月 25 日承認

2026資料編p01-43.indd 22-23　2026/02/20 8:22